

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Prevalente

La enfermedad Mental es el problema de salud más prevalente en América. Es más común que el cáncer, enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultades, hay esperanza para su recuperación con tratamientos y apoyos apropiados. Nuevos desarrollos han dado a éxitos no sentidos en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos desórdenes médicos, identificación y tratamiento tempranos aumentan las perspectivas para la recuperación y reducen el daño y sufriendo de un curso más largo de enfermedad.

Desórdenes Médicos Tratables

Los Desórdenes de la ansiedad, Depresión Crónica, Desorden Bipolar, y la Esquizofrenia son desórdenes médicos tratables. Ninguno son reflectores del carácter de una persona, la inteligencia, ni "fuerza de voluntad".

Busque para la Recuperación

Muchos tratamientos están disponibles. Si un tratamiento no trabaja para usted, no pierda esperanza. Trate otra terapia o a terapeuta. Las iniciativas de igual-apoyos y recuperación-orientó también han ayudado a muchos individuos. Otros apoyos están disponibles de proveedores de servicio privados y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

- La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando uno tiene que buscar ayuda:
- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremados altos y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer cara a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

CIUDAD DE HARTFORD



Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve lo ayudará a empezar su búsqueda para el apoyo.

Información preparada por



**NORTH CENTRAL REGIONAL
MENTAL HEALTH BOARD, INC.**
367 Russell Road, Newington, CT 06111

Para más tarjetas o información llame al
860-667-6388

Acceso tarjetas en el internet
www.ncrmhb.org

Enero 2013

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE HARTFORD

El Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicción de Connecticut (DMHAS) funda servicios de salud mental y adicción para adultos. Servicios fundados por DMHAS están proveídos localmente por

CAPITOL REGION MENTAL HEALTH CENTER (CRMHC)

500 Calle Vine, Hartford, CT 06112

Llame al 860-297-0800 para Acceder a Servicios

Servicios Proveídos en CRMHC:

- Equipo de Crisis Móvil/Entrada/Tratamiento Breve
- Unidad de Tratamiento de Paciente hospitalizado
- Equipo Esperanza (HOPE) (Servicios de Alcance y para personas sin hogar)
- Servicios Forenses
- Unidad General de Siquiatría
- Unidad de Desórdenes que ocurren con frecuencia
- Equipo de enfermería/Manejo de Medicina
- Servicios de Jóvenes Adultos
- Equipo Sordo/Duro de Oído
- Programa de Apoyo de Comunidad
- Encarcelé Diversión
- Manejo de Medicina
- Asesores externos para el paciente
- Centro de Refugio más Cuidado
- DMHAS - División de Servicios Manejados
- División de Servicios Manejados
- Apoyos de derechos/Apoyos de Vivienda
- Centro de Apoyo para compañeros con enfermedad mental
- Programa de Independencia
- Línea de ayuda/Apoyos Telefónicos de ayuda para compañeros con enfermedad mental
- Desarrollo de Habilidades de Vivienda Diariamente
- Apoyos de Empleo
- Administración de Dinero

CRMHC provee servicios a personas quienes tienen seguro privado, Medicaid, Medicare, o sin seguro.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN

DMHAS información: www.ct.gov/dmhas

Información de Servicios: www.ct.networkofcare.org

LA VOZ DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE CIUDADANOS

La Directiva de North Central Regional Mental Health aboga a través de una directiva a nivel comunitario a DMHAS. Miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-667-6388. Página de Internet: www.ncrmhb.org.

NO-EMERGENCIA - CIUDAD DE HARTFORD
SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO
TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A MENOS
QUE NOTADO

INFORMACION Y REFERIDOS

Capitol Region Centro Salud Mental (CRMHC) 279-0800
 Acceso a Salud Mental y Abuso de Sustancia del Estado
Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación) 800-232-4424
INFOLINE (Provee listados adicionales) 211
HelpLine-Línea de Ayuda (Clínica Wheeler) 523-9788
Warmline - CRMHC - Apoyo por Teléfono de Compañeros 297-0844
 (Lunes - Viernes 1:00 pm -3:30 pm)
 (Fines de semana 9:30 am - 6:00 pm) 297-0920

SERVICIOS DENTALES

Connecticut Dental Health Partnership 866-420-2924

DERECHOS / BENEFICIOS

Cuidado para Niños (Subsidios para Cuidado de Niño) 888-214-KIDS
CT Depto. de Servicios Sociales, 3580 Main St 424-4908
Medicare 800-MEDICARE
Administración de Seguro Social 877-619-2851
SAGA (State Administered General Assistance) 424-5250
WIC - Hartford Depto. De Salud y Servicios Humanos 757-4780
U.S. Depto. Asuntos de Veteranos 800-827-1000

ORGANIZACIONES DE APOYO A LA FAMILIA

Afro-Caribeño Americano Padres de Niños con
Incapacidad (AFCAMP) 297-4358
Servicios a Familias Asiáticas - Community Renewal Team 951-8770
PADRES Abriendo Puertas 297-4391
NAMI Connecticut 800-215-3021
Mi Casa Servicios de Familia y Centro de Educación 522-5222

ASISTENCIA DE ALIMENTACION / ALMACENES

Iglesia Asylum Avenue Baptist Cocina de Sopa 643-9582
Iglesia Blackwell Memorial AME Zion Almacén de Alimentos 242-9859
Catedral de St. Joseph Almacén de Alimentos 578-1434
Manos en Hartford - Iglesias en el Centro de la Ciudad 728-3201
Glory Chapel Almacén de Alimentos 278-5247
Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CRT 560-5825
Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CW Resources 229-7700
Iglesia Saint Augustine's Almacén de Alimentos 522-7128
Iglesia Shiloh Baptist Cocina de Sopa y Almacén de Alimentos 522-9350

ESCUELAS PUBLICAS DE HARTFORD

Departamento de Trabajo Social y Sicológia 695-8451

SERVICIOS DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Charter Oak Centro de Salud, 401 New Britain Ave, Hartford 550-7500
 Calle 21 Grand Street, Hartford
Community Health Services (Servicios de Salud a la Comunidad) 249-9625
Hartford Departamento de Salud y Servicios Humanos 543-8860
Hispanic Health Council (Concilio Hispanos de Salud) 527-0856

ASISTENCIA PARA UTILIDADES

Community Renewal Team (Asistencia de Energía) 560-5800
AT & T 800-288-2020
Connecticut Natural Gas 524-8361

HIV/AIDS TESTING

Hartford Gay/Lesbian Collective, Calle 1841 Broad 278-4163
National AIDS HOTLINE (Línea Nacional Caliente de SIDA) 800-342-2437

HOSPITALES

Connecticut Children's Medical Center, (Hospital de Niños) 545-9000
John Dempsey Hospital—UCONN, Farmington 679-2000
Hartford Hospital, Hartford 545-5000
St. Francis Hospital, Hartford 714-4000

PROGRAMAS PARASISTENCIA DE VIVIENDA

Imaginers (Sección 8 / Rehabilitación Moderada) 522-1028
My Sister's Place (Subsidio Bridge, Prestamos de Deposito de Seguridad) 895-6629

ASISTENCIA LEGAL

AIDS Legal Network (Red Legal de SIDA) 541-5027
Connecticut Legal Rights Project (Proyecto de Derechos Legales) 877-402-2299
Protección & Abogacia para Individuos con Enfermedad Mental 297-4300
Servicios Legales Estatales de Connecticut 800-453-3320

NO-EMERGENCIA - CIUDAD DE HARTFORD
SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO
TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A
MENOS QUE NOTADO

SERVICIOS PARA LOS VICIOS DE ADICCION

Alcohol & Droga Centros de Recuperación (ADRC) 714-3700
Alcohólicos Anónimos 282-5924
Hospital de Blue Hills 293-6400
Community Renewal Team - Access to Recovery Program 761-7913
Community Substance Abuse 247-8300
CT Community for Addiction Recovery (CCAR) 244-2227
Hartford Dispensario —Hartford Clínica, Calle Main 525-2181
Hartford Clínica, Calle Weston 527-5100
Instituto de la Familia Hispana 524-8974
John Dempsey Hospital - (Paciente-Externo) 679-2553
Latino Community Services (Servicios a la Comunidad) 296-6400
Narcóticos Anónimos 800-627-3543
Tratamiento de Abuso de Sustancia y Mejoramiento 800-563-4086
Liga Urbana de Greater Hartford (Apoyo para la Mujer) 527-0147
Value Options/Behavioral Health Partnership 877-552-8247

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adulto)

Capitol Region Centro de Salud Mental 297-0800
Catholic Charities - Institute for the Hispanic Family 524-8974
Catholic Family Services 522-8241
Centro Chrysalis 263-4400
Centro de Desarrollo Humano/ CT Alcance (CHD) 951-3325
CRT - Servicios de Comportamiento d Salud 714-9200
Hartford Behavioral Health (Comportamiento de Salud) 727-8703
Hartford Hospital - (Paciente-Externo Clínica Psiquiátrica) 545-7330
Instituto de Living Assessment 545-7200
John Dempsey Hospital - (Paciente Externo Consejería) 679-6700
St. Francis Hospital - Dept conductista de Salud 714-2747
Value Options/Behavioral Health Partnership 877-552-8247
Clínicas Wheeler (Lugar Hartford) 793-3588

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños)

Servicios de Familias Católicas 522-8241
Hartford Salud de Comportamiento 727-8703
Instituto para la Familia Hispana - Guía de Niños 524-8974
Instituto de Vida - Institute of Living 545-7200
Klingberg Centros de Familia 224-9113
The Village for Families (Pueblo para Familias) 236-4511
Clínicas Wheeler (Lugar Hartford) 793-3588

APOYO DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE ABOGACIA

Advocacy Unlimited (Abogacia) 667-0460
North Central Regional Mental Health Board 667-6388
Asociación de Salud Mental de Connecticut 529-1970
NAMI Connecticut 800-215-3021

MANTENIMIENTO de METADONA & INTERCAMBIO DE AGUJA

AIDS Project Hartford (llame para información) 922-3173
Community Health Services, Avenida 500 Albany, Hartford
 (Diariamente 11:00 am-1:00 pm (Lunes - Viernes)
Esquina de Calles Hungerford & Park, Hartford
 (Diariamente 7:00 am- 9:45 am & 2:00 -3:00 p.m., (Lun. - Vie.)
Hartford Dispensario , Calle 345 Main, Hartford 525-2181

DEPARTAMENTO DE POLICIA

Departamento de Policía de Hartford 757-4000

REFUGIOS INFOLINE PUEDE PROVEER LAS LISTAS ADICIONALES @ 211

Albergue Immaculate Conception, Calle 560 Park 724-4823
Open Hearth, Calle 437 Sheldon. (los hombres sólo) 525-3447
Marshall House, Calle 225 So. Marshall. (familias/mujeres) 543-8423
South Park Inn, Calle 75 Main. (hombres/mujeres/niños) 724-0071
Stewart McKinney Albergue, 34 Huyshope Ave (hombres) 722-6922
YWCA de la Región de Hartford, Calle 135 Broad (mujeres) 727-0645

TRANSPORTACION

CT Transit (Tickets de Incapacitado o de Descuento) 525-9181
Dial-A-Ride 724-5340
LogistiCare (Asistencia del Estado para Clientes) 888-248-9895

SERVICIOS DE EMERGENCIA

TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A
MENOS QUE NOTADO

*Los siguientes servicios están disponibles 24 horas al día,
 7 días a la semana a menos que se indique de otro modo.*

SI ESTA EN INMEDIATO PELIGRO (Medico, Fuego, Policía)

Si una persona es un peligro para el mismo o es un peligro para otros) 911

SALUD MENTAL O CRISIS de ABUSO de SUSTANCIA

SE NECESITA AYUDA INMEDIATAMENTE

Capitol Region Centro de Salud Mental 297-0999
 Para Emergencia psiquiátrica o de abuso de sustancia.

CRISIS NIÑO/ADOLESCENTE - SERVICIOS DE EMERGENCIA

MOVIL

Llame INFOLINE para la transferencia a todo el estado 211
 Para cualquier crisis con niños/jóvenes edades nacimiento hasta 17
 años de edad

ABUSO DE NIÑO/NEGLIGENCIA 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Hotline-Línea de Ayuda 658-7227
Centro Estatal de Violencia Domestica 888-774-2900

SALA DE EMERGENCIA (Llamar antes no esta requerido)

Connecticut Children's Medical Ctr, @ Hartford Hosp (Centro
Medico de Niños) 545-9000
Hospital Hartford , Calle 80 Seymour, Hartford 545-0000
Hospital John Dempsey - UCONN, Farmington 679-2588
St. Francis Hospital, Calle 114 Woodland, Hartford 714-4001

CENTRO CONTROL DE ENVENENAMIENTO 800-343-2722

SERVICIOS PROTECTORES PARA PERSONAS MAYORES (60+)

(Abierto 5 días a la semana de 8am-4pm) 888-385-4225

SERVICIOS DE CRISIS DE ASALTO SEXUAL (SACS)

Servicios de Crisis de Asalto Sexual de Connecticut
 (Ingles) 888-999-5545
 (Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION ABUSO DE SUSTANCIA

Centros de Recuperación de Droga y Alcohol (ADRC)
Hartford 714-3700
Hospital Blue Hills, Hartford 293-6400
Proyecto de Mejoramiento y Tratamiento de Abuso de
Sustancia (SATEP) para referidos y Centro de Desintoxicación
800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención del Suicidio
 (Ingles) 800-273-8255
 (Español) 800-628-9454
Línea de Información Suicidio 211
Línea de Ayuda Clínica Wheeler 523-9788

Información preparada por
NORTH CENTRAL REGIONAL MENTAL HEALTH BOARD, Inc.
 367 Russell Road, Newington, CT 06111
 Para mas tarjetas o información llame al 860-667-6388 Acceso arjetas en
 el internet www.ncrmhb.org

